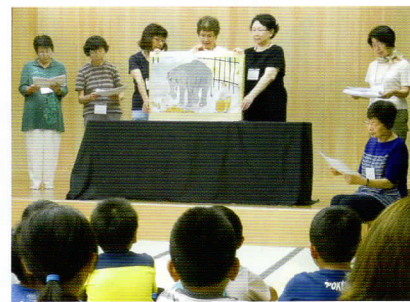


■「絵本の読み聞かせ」が認知症予防に効果的なのはなぜ？

- ◇認知症を予防するには、認知機能を鍛えることが重要！！
- ◇その為には、**知的活動を長期間継続**して行うことが効果的！！
- ◇ボランティア活動は

脳の活性化・健康アップ・世代間交流につながる！！



■読み聞かせじゃんけんぽんメンバーの声

蕨市内の保育園・児童館・小学校で絵本の読み聞かせ活動中



絵本を読んでいる時の子どもたちの反応がいつも楽しみ！！



児童館などでの子育て中のパパ・ママとの交流も楽しいです。

グループ活動なので不安なく自然に社会参加ができ、生きがいができました！



時々街を歩いていると、「読み聞かせの人だー！」と子どもから声を掛けられびっくりすることも。



自転車から今では徒歩になり、夜はぐっすり！



《日程表》

	日程	時間	内容	
説明会 基調講演	5/14(火)	10:00 ~12:00	オリエンテーション 特別講演会「シニアの絵本読み聞かせから発進！『三方よし』の地域づくり」 特別講師 藤原佳典先生（東京都健康長寿医療センター研究所）	
講座①	5/21(火)	13:30 ~15:30	子どもの今を知る～子どもの読書環境と発達行動を知る	
講座②	5/28(火)	13:30 ~15:30	絵本読み聞かせ きほんのき	①絵本選びの基本
講座③	6/4(火)	13:30 ~15:30		②思い出の絵本を読む
講座④	6/11(火)	13:30 ~15:30	読み聞かせの技術	①読み聞かせに必要な身体づくり (声の出し方、発声・滑舌)
講座⑤	6/18(火)	13:30 ~15:30		②絵本の読み方 物語の読み込みと表現
講座⑥	6/25(火)	13:30 ~15:30	読み聞かせの実演	個人発表／集団の前で読む技術
講座⑦	7/2(火)	13:30 ~15:30	グループ読み聞かせの 技術と実演	①グループづくり及びグループ発表会の準備
講座⑧	7/9(火)	13:30 ~15:30		②グループ発表会及び修了式(修了書授与)
交流会	7/16(火)	13:30 ~15:30	読み聞かせじゃんけんぽん(1期生)との交流会および入会案内	