

kung-fu club

# 蕨中東カンフークラブ

QRコード検索はこちら☆



蕨中東カンフークラブでは女性の方を中心に、  
どなたにでも出来るカンフーレッスンを行っております。  
姿勢改善や冷え性改善、ダイエット効果におススメです。  
全身をしなやかに引き締めるカンフーを楽しみませんか☆  
子供達にはカンフーを通して楽しく体を動かし、  
自分の体の可能性を広げるお手伝いをしたいと思っています。  
昔ジャッキー・チェンに憧れた方、アクション映画が好きな方、  
「やってみたいけれど難しい、年齢的にもう無理」と思っている方…  
ストレッチからしっかり行います。  
カンフーで強く美しく、もっと健康に、もっと綺麗を目指しましょう。

見学、体験は随時受け付けております。  
興味を持たれた方はお気軽にお問い合わせ下さい。

## ❀❀クラス案内❀❀

毎週土曜日 11:00～12:45 親子クラス  
14:00～15:30 大人クラス  
17:00～19:00 キッズクラス(小学生)

蕨市、蕨中央東小学校(JR「蕨」駅より徒歩15分)

持ち物：運動のできる服装、室内シューズ、飲み物  
会費：月 3,000 円

★川口でも同じ時間帯にやっています！

[saitama.kungfu@gmail.com](mailto:saitama.kungfu@gmail.com)

080-6253-9898 までお気軽にどうぞ！