

第27回旭町地区生涯学習フェスティバル

市民活動ネットワークフォーラム 2023

けんこう

市民活動で健幸づくり

～人生100歳まで健康で幸せに～



日時

令和5年 10月27日(金)

13:30～15:00(13:00開場)

場所

文化ホールくるる 3階 多目的ホール

(蕨市中央1-23-8)

内容

音楽演奏

リコーダーアンサンブル きつつき

参加費無料

講演会 講師

介護福祉士・健康運動指導士 岡村 増美 氏



健康で幸せに生きるための健幸づくりについて、
自らの市民活動の体験をもとにお話しいただきます。
その場でできる簡単な健康体操の体験も行います。

【お問い合わせ・お申込み先】 わらびネットワークステーション TEL: 048-445-7256 FAX: 048-445-7311
Mail: wns.jimukyoku@gmail.com

【市民活動ネットワークフォーラム 2023 講演会 申込書】

氏名 _____ 電話番号 _____

所属 (一般 ・ つながるバンク ・ 登録団体 団体名: _____)