

団体名

けんこうたいそう

## 健康体操グリーンピース

## 活動内容の紹介

会員が高齢になり、自分の身体能力に合わせた活動がなにより大切です。これをふまえ、無理のない色々な運動を重視してやります。



活動場所	南公民館
活動日	月4回（火曜日）
時間	10:00～12:00
会費	年 500円

参加資格 | 女性に限る

乳幼児連れの参加 | 参加不可 | 見学・体験 | 前もって連絡

募集 | なし（欠員が出れば募集）

ホームページ

備考

連絡先 ※必ず「わらびネットワークステーション」（TEL:445-7256）を通してください。

代表者 | 北川 未枝子

担当者

連絡先

メールアドレス