

団体名

しら かい
白ゆり会

活動内容の紹介

リズム体操を通し、健康維持・増進を図る。親睦を深め、明るい生活向上を目指す。介護予防に役立つ体操（寝たきりにならない、ボケ防止）。ポップス、演歌、童謡などいろいろな音楽を使って、体に無理のなく、自分のペースで運動をしています。生涯学習フェスティバルの参加や発表会もあります。明るく楽しい先生のご指導の下、ロコミで人が集まります。とても参加しやすい会です。



活動場所	下蔵公民館
活動日	毎週木曜日
時間	13:00~15:30
会費	入会金 1,000円 月 1,000円

参加資格 | —

乳幼児連れの参加 | 参加不可 | 見学・体験 | いつでも可能

募集 | 随時（今、人数が多いのでお問い合わせください。）

ホームページ

備考

連絡先 ※必ず「わらびネットワークステーション」（TEL:445-7256）を通してください。

代表者 | 非公開

担当者

連絡先

メールアドレス