

団体名

## アーサナヨーガ

## 活動内容の紹介

呼吸法に基づいた、ゆったりとしたヨーガです。情緒の安定、明るく平穏な心を作ります。老若男女、いつでも入会を希望する人、大歓迎です。  
まずは、見学体験にいらして下さい。



活動場所	中央公民館 ※現在コロナのため旭町公民館
活動日	毎週火曜日
時間	19:00~20:30
会費	入会金 1,000円 月 2,000円

参加資格 | ー

乳幼児連れの参加 | 参加不可 | 見学・体験 | いつでも可能

募集 | 随時

ホームページ

備考

連絡先 わらびネットワークステーション (048-445-7256) まで連絡をお願いします。

代表者

担当者

連絡先

メールアドレス