

団体名

## アーサナヨーガクラブ

## 活動内容の紹介

呼吸法に基づいた、ゆったりとしたヨーガです。情緒の安定、明るく平穏な心を作ります。老若男女、いつでも入会を希望する人、大歓迎です。  
まずは、見学体験にいらして下さい。



活動場所	中央公民館
活動日	月4回（火曜日）
時間	19:00~21:30
会費	入会金 1,000円 月 2,000円

参加資格 | ー

乳幼児連れの参加 | 参加不可 | 見学・体験 | いつでも可能

募 集 | 随時

ホームページ

備 考

## 連 絡 先

代 表 者 | 非公開 | 担 当 者 | 樋口 陽子

連 絡 先 | 443-2407（樋口）

メールアドレス