

団体名

じきょうじゅつ

白彊術 みなみ

活動内容の紹介

主に高齢者向けに白彊で体を動かし、健康増進していただく自主的な会です。



| | |
|------|------------|
| 活動場所 | 南公民館 |
| 活動日 | 月3回（月曜日） |
| 時間 | 9:30~11:30 |
| 会費 | 月 1,700円 |

参加資格 | なし

| | | | |
|----------|----------|-------|--------|
| 乳幼児連れの参加 | 可能（託児なし） | 見学・体験 | いつでも可能 |
|----------|----------|-------|--------|

| | |
|----|------|
| 募集 | 随時募集 |
|----|------|

ホームページ

備考

連絡先

| | | | |
|-----|--|-----|-------|
| 代表者 | | 担当者 | 黒田 靖子 |
|-----|--|-----|-------|

| | |
|-----|--------------|
| 連絡先 | 048-431-5488 |
|-----|--------------|

メールアドレス