

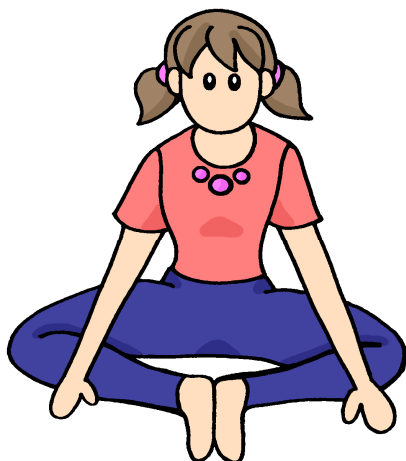
団体名

じきょうじゅつ

自彊術 みなみ

活動内容の紹介

自彊術を行うことにより、健康な体を作り、会員相互の親睦を図りこれからの生活の質を向上させて、元気に社会生活を送れることを目指しています。



活動場所	南公民館
活動日	月3回(月曜日)
時間	9:30~11:30
会費	月 1,300円

参加資格

蕨市在住在勤の方で、健康に関心を持つ方
(但し、男性の場合は2人組で入会されることをお願いします)

乳幼児連れの参加

参加不可

見学・体験

前もって連絡

募集

随時

ホームページ

備考

連絡先 必ず「わらびネットワークステーション」(TEL:445-7256)を通してください。

代表者

相原 みつ子

担当者

連絡先

メールアドレス