

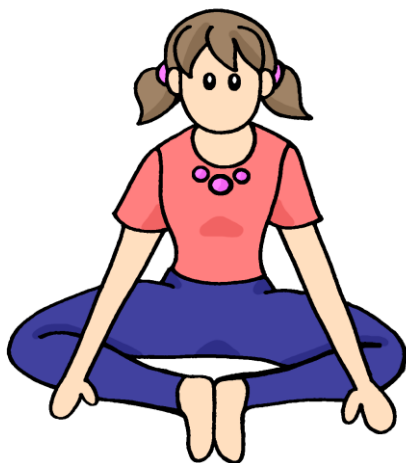
団体名

じきょうじゅつ

自彊術 みなみ

活動内容の紹介

自彊術を行うことにより、健康な体を作り、会員相互の親睦を図りこれからの生活の質を向上させて、元気に社会生活を送れることを目指しています。



活動場所	南公民館
活動日	月3回（月曜日）
時間	9:30~11:30
会費	月 1,300円

参加資格

蕨市在住在勤の方で、健康に関心を持つ方
（但し、男性の場合は2人組で入会されることをお願いします）

乳幼児連れの参加

参加不可

見学・体験

前もって連絡

募 集

随時

ホームページ

備 考

連 絡 先 ※必ず「わらびネットワークステーション」（TEL:445-7256）を通してください。

代 表 者

河野 靖子

担 当 者

連 絡 先

メールアドレス