

団体名

こうらんたいきょくけん

光蘭太極拳クラブ

活動内容の紹介

腹式呼吸を使った気功体操とゆったりとした動作の太極拳を学んでいます。
また、道具を使用した太極剣、太極扇にも取り組んでいます。会員の皆さんの年齢層は幅広く、健康・昇級昇段・大会出場・休憩時のおしゃべり等々、それぞれの目的を持って楽しく練習しています。



活動場所	中央公民館
活動日	月4回（土曜日）
時間	10:00~12:00
会費	入会金 1,000円 月 2,500円

参加資格	なし
乳幼児連れの参加	参加可能（託児なし）
募集	随時
ホームページ	
備考	
連絡先	
代表者	伊藤 正
連絡先	090-2530-8615
メールアドレス	