

団体名

わらびしぜん まなかい  
蕨自然に学ぶ会

## 活動内容の紹介

- 玄米自然食を基本とした調理実習を行い、食後ミーティングを致しております。
- 自然の手当法（豆腐・ピワの葉・しょうが・こんにゃく等）も学んでいます。
- 食べ物を大切に、材料を使いきる工夫をしています。



活動場所	中央公民館
活動日	月1回（第2土曜日）
時間	9:00~14:00
会費	—
その他	材料代 1,000円

参加資格 | どなたでも

乳幼児連れの参加 | 参加可能（託児なし） | 見学・体験 | 前もって連絡

募集 | 随時

ホームページ

備考

## 連絡先

代表者 | 小山 シズイ

担当者

連絡先 | 444-1814

メールアドレス