

団体名 ^{わらび} 蕨カンフークラブ

活動内容の紹介

カンフー（中国武術）の活動をしています。カンフーとは、身体を大きく使う全身運動の為、柔軟性や筋力など基礎的な運動能力を身につけることができます。大人の方は姿勢改善、冷え症改善、日頃の運動不足の解消を目的としてレッスンをしています。



活動場所	蕨市立中央東小学校 蕨市立東小学校
活動日	毎週木・土曜日
時間	毎週土曜日 13:00~14:30（どなたでも） 15:00~17:00（ジュニアのみ） 毎週木曜日 16:30~18:30（ジュニアのみ） 18:30~20:30（中級クラス）
会費	月3000円

参加資格	ジュニアクラスは5歳~中学生 中級クラスはやる気のある子。選手コースを目指したい子は是非どうぞ！		
乳幼児連れの参加	参加不可	見学・体験	前もって連絡
募集	随時募集		
ホームページ			
備考	会場が変更になる場合がありますので、体験希望の方は事前にお知らせ下さい。		

連絡先

代表者	長塚 深結	担当者	
連絡先	090-5754-8925		
メールアドレス	saitama.kungfu@gmail.com		