

団体名

たいそう  
3B体操

活動内容の紹介

3つの用具（ボール・ベル・ベルダー）を使用し、音楽に合わせて体を動かす健康体操。



活動場所	市内の公民館等の公共施設
活動日	活動場所によって違います
時間	10:00~12:00 13:00~15:00 (活動場所・活動日で違います)
会費	入会金 1,000円 会費は、活動場所によって異なります

参加資格 | 成人で体を動かしたい方

乳幼児連れの参加 | 要相談 | 見学・体験 | 前もって連絡

募集 | 随時

ホームページ

備考 | 子ども対象の活動もしています。連絡先にお問い合わせください。

連絡先

代表者 | 宮崎 直子

担当者

連絡先 | 携帯：090-7810-7138 FAX：443-1328

メールアドレス | iz-u3mo-8-n@docomo.ne.jp