

団体名

ラマール E メイトクラブ

活動内容の紹介

MOTTO 1. 心の体操
2. 体の体操

※身体を柔軟にする目的、徒手体操。

活動場所	東公民館
活動日	月4回（月曜日）
時間	9:30～11:30
会費	月 1,500円

参加資格 | 年齢は関係なく、男女少々でも動くことができる人

乳幼児連れの参加 | 参加不可 | 見学・体験 | あり

募 集 | 募集しています。

ホームページ

備 考

連 絡 先

代 表 者 | 津久井 栄子 | 担 当 者

連 絡 先 | 444-4521

メールアドレス