

団体名 Eメイトクラブ

活動内容の紹介

MOTTO 1. 心の体操  
2. 体の体操

※身体を柔軟にする目的、徒手体操。



活動場所	東公民館
活動日	月3回 第1・2・3月曜日
時間	10:00~11:30
会費	月 1,500円

参加資格 | 年齢は関係なく、男女少々でも動くことが出来る人

乳幼児連れの参加 | 参加不可 | 見学・体験 | 前もって連絡

募集 | 随時募集

ホームページ

備考

連絡先

代表者 | 津久井 栄子

担当者

連絡先 | 444-4521

メールアドレス