

団体名

中央詩吟会

活動内容の紹介

健康の為に腹の底から声を出し、眠っている神経を目覚めさせ、筋肉を刺激させ、適度の運動になり、ストレス解消、声を出すこと、胸のつかえを発散します。心の栄養剤。有名な詩「日本の詩、和歌、俳句、現代詩、漢詩」等、現代の優れた文学者、偉人が作ったもので、人生に対する考え方や、信念がにじみ、これを親しむことで、心の栄養剤となります。初心者歓迎。活動の『和』を広げます。

活動場所	中央公民館 市民会館 多目的室
活動日	月 4 回 木曜日 2 回 金曜日 2 回
時 間	14:00 ~ 16:00
会 費	月 2,500 円

参加資格 | なし

乳幼児連れの参加

見学・体験

いつでも可能

募 集

随時

ホームページ

備 考

連 絡 先

代 表 者

犬塚 圭子

担 当 者

連 絡 先

048-441-7373

メールアドレス