

団体名

## インド舞踊の会

## 活動内容の紹介

私たちは、南インドの古典舞踊を踊っています。

この踊りは、中腰の姿勢で行うダイナミックなステップと、手話のような手指、目や顔による表現が特徴です。

ストレス発散、ダイエット、健康増進に効果抜群です。初心者の方でも大丈夫です。まずは見学においで下さい。

また、老人ホーム・デイサービス・福祉施設などでの慰問は積極的に参加させていただきます。お気軽にお声がけください。



活動場所	南公民館 笹目コミュニティセンター
活動日	月4回 土曜日
時間	
会費	月 3,000円

参加資格 | 踊りに興味のある方ならどなたでも

乳幼児連れの参加	参加不可	見学・体験	いつでも可能
----------	------	-------	--------

募集	随時
----	----

ホームページ	<a href="https://peraichi.com/landing_pages/view/plana-bharata">https://peraichi.com/landing_pages/view/plana-bharata</a>
--------	---

備考	-
----	---

## 連絡先

代表者	桑原 満紀	担当者	
-----	-------	-----	--

連絡先	090-8689-8321 (桑原)
-----	--------------------

メールアドレス	
---------	--