

団体名

南町太極拳クラブ

活動内容の紹介

普段の活動 ①柔軟体操 ②24式太極拳
 効 果 ①足腰の強化 ②血流の改善 ③その他

講師：中村和代先生 「日本武術太極拳連盟」四段（最高位）・A級指導員（最高位）



活動場所	南公民館
活動日	毎週金曜日 月4回
時間	13:00~16:00
会費	月2,000円

参加資格 | なし

乳幼児連れの参加 | 参加可能（託児なし） | 見学・体験 | 前もって連絡

募 集 | 随時募集

ホームページ

備 考

連 絡 先 ※必ず「わらびネットワークステーション」（TEL:445-7256）を通してください。

代 表 者 | 滝川 智子

担 当 者

連 絡 先

メールアドレス