

団体名

## 南町太極拳クラブ

## 活動内容の紹介

普段の活動 柔軟体操 24式太極拳

効果 足腰の強化 血流の改善 その他

講師 中村和代先生 「日本武術太極拳連盟」四段（最高位）・A級指導員（最高位）



活動場所	南公民館
活動日	毎週金曜日 月4回
時間	13:00～15:00
会費	月2,000円

参加資格 なし

乳幼児連れの参加 参加可能（託児なし） 見学・体験 前もって連絡

募集 随時募集

ホームページ

備考

連絡先 必ず「わらびネットワークステーション」(TEL:445-7256)を通してください。

代表者 龍野 加代子

担当者

連絡先

メールアドレス