



### 「帯・俳句会」

#### Q 設立はいつですか？

ご先祖に俳人をもつ「帯・俳句会」講師の長濱 勤さんは、俳句会「門」の編集長をしており、多くの人達が俳句に慣れ親しんでほしいと2016年に蕨に支部句会を設立しました。



その後、2019年に蕨市民に俳句を広げたいとの思いで「帯・俳句会」を設立しました。そしてそのなかに、誰でも自由に参加ができるクラス「俳句・わらびの会」をはじめました。

今年の冬には、初心者の方にも俳句の楽しさを知ってもらいたく、初心者のクラスもはじめる予定です。

#### Q どのような活動をしていますか？

その時々季節に応じた季語をお題として、各々に俳句を作り作者の名前を伏せた状態で、お互いの俳句を発表する合評会を行います。講師の長濱さんの進行でそれぞれの俳句の良さや課題を話し合います。展示会などに俳句を出展することはありませんが、会員の皆さんの俳句がまとまった時に冊子などにして発表していく予定です。

#### Q PRをどうぞ！！

現在50代～80代と幅広い年齢層で、随時10～11名の俳句経験者の参加があります。

「帯・俳句の会」は経験者で営まれています。今年の冬には、初心者を対象としたクラスも出来る予定です。俳句は日本人が先祖から受け継いできた季語という季節のことばで、「五・七・五」のリズムで作りますが句を考えることで脳の活性化にも繋がると言われています。会員の登録の必要はありませんので、気軽な気持ちで是非一度、会を尋ねに来て下さい。

活動場所：旭町公民館くるる3F 会議室

活動日：月1回(毎月第2土曜日)

会費：1000円



#### ～お知らせ～

「帯・俳句の会」講師の長濱さんが「ちょこっとセミナー」【つぶやけば俳句】を開催します。

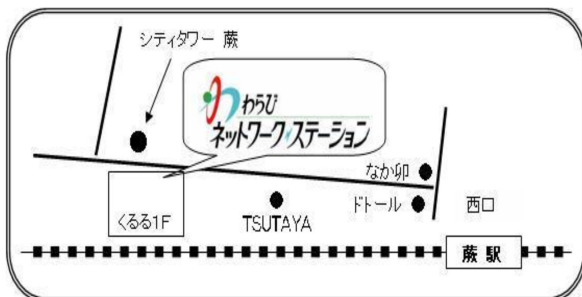
**11月17日(日) 10:00～12:00** どなたでも参加OK！無料です。

詳しくはわらびネットワークステーションまでお問い合わせください。

★このコーナーでは登録団体を毎回ご紹介しています。新規登録をお待ちしております。

#### わらびネットワークステーションへのアクセス

気軽にお越しください！蕨駅西口から徒歩3分



HAPPY HALLOWEEN

🎃 編集後記 🎃

今回取材をしてみて、とても素敵な方が「つながるバンク」に登録されていることを知りました。顔を合わせて話をすることが大切さを実感しました。秋も元気に市民活動をサポートします！

NPO法人わらび市民ネット やまおか



わらびネットワークステーションは「NPO法人わらび市民ネット」と「市」が協働で運営しています。

発行・編集  
わらびネットワークステーション  
〒335-0004  
蕨市中央1-23-8 くるる1F  
TEL 048-445-7256  
FAX 048-445-7311  
E-mail  
siminsit@city.warabi.saitama.jp

### 市民活動登録団体紹介

### 「インド舞踊の会」



私たち「インド舞踊の会」はインド四大古典舞踊の1つ「バラタナティヤム」を踊っています。

「バラタナティヤム」は、ヒンドゥー教寺院に見られる彫像のような姿態が特徴です。

リズムカルでダイナミックなステップで構成された、世界一美しい踊りと言われています。

踊りが好きな方、インドが好きな方、リフレッシュしたい方…お待ちしております。会員募集中です！

### わらび市民活動人材ネット つながるバンク

こんな方も登録しています！



講座の様子

今回ご紹介するのは、健康運動指導士や介護予防運動指導員などたくさんの資格をお持ちの岡村 増美さんです。

岡村さんは長年、蕨市体育協会や蕨市スポーツ推進委員協議会に携わり、40代の頃「この先お年寄りが増えていくので認知症予防や介護予防の体操が必要となっていく」という話を聞き、ご自身の子育てが落ち着いた55歳を過ぎてから勉強を始め、資格を多数取得したそうです。他市では、要介護状態にならないよ

うに介護予防の「体ほぐし体操」などで依頼があります。蕨市では、まだご縁がなくて…と語る岡村さん。岡村さんは知り得た知識と豊富な経験でその人にあった指導をすると大評判！講座を受けた方からは、「時には厳しいが優しさを感じた」、「高血圧で悩んでいたが岡村さん指導の体操を受講したら血圧が安定し血流が良くなった」などたいへん好評です。

岡村さんは、「イスに座ってボールやバンドを使い、メリハリをつけるため立ち上がって体操をしますがもちろん無理なく自分のペースで。そして何より楽しむことがモットーです。『人生100年時代』、楽しい人生を送るために、足首を回すだけでもいいし、もも上げだけでもOK。続けることが大事です。」と優しい表情で話されていました。健康運動指導士・介護予防運動指導員などで知り得た知識と豊富な経験をお持ちの岡村さんへのご依頼をお待ちしております。



おかむら ますみ  
岡村 増美さん



蕨市協働事業

## 8月の協働推進月間が終わりました！！

### 市民と職員で考える“協働のまちづくり”研修の開催

令和元年8月29日（木）に福祉・児童センターにて、市民と職員で考える“協働のまちづくり”研修が開催され、市民14名、職員18名が参加しました。



協働のまちづくり研修の様子

当日は平成30年度に協働事業を実施した蕨防災士会の発表と認定NPO法人藤沢市民活動推進機構の副理事長・事務局長である手塚明美氏による講義・ワークショップがありました。

ワークショップでは、参加者が普段していることを繋げることで、どんな協働事業が生まれるのかをグループで話し合い、発表を行いました。

今後、市民と行政の協働がこの研修を通じてますます発展することを期待しています。

### 蕨市協働事業提案制度

今年度も協働事業を募集いたします！

募集期間は令和元年11月1日（金）から11月30日（土）まで。

提案を考えている団体がありましたら、随時、事前相談をお受けいたしますので、わらびネットワークステーションまでご連絡ください！

#### 開催した協働事業の報告

##### ◆ 汐見 稔幸氏による講演会

「それって！？子どものためですか ～大切なのは 生きる力～」

日にち：7月14日（日）会場：文化ホールくるる

（協働団体：外遊びを考える会「どろんこの王様」 担当部署：政策企画室・生涯学習スポーツ課）



##### ◆ 堀江 清隆氏、高松 敬氏、荒井 貞夫氏による講演とシンポジウムを

行った「蕨歴史ヒストリア市民が語る蕨の歴史」

日にち：8月12日（月・祝）会場：文化ホールくるる

（協働団体：笑楽日塾 担当部署：政策企画室）



##### ◆ 紙谷 一枝氏による「ボランティア ガイドヘルプ基礎講座」

日にち：9月5日（木）、9月12日（木）、9月19日（木）

会場：南公民館、東公民館、西公民館（日程順）

（協働団体：点字サークル「あじさい」 担当部署：福祉総務課）



上記の3事業が開催され、盛況裏に終わることができました。事業の詳細につきましては、年度末を目安に蕨市のHPにて公開される予定です。協働事業について興味のある方はぜひご覧になってください。

### 蕨市市民協働ハンドブック(市民向け協働マニュアル)が完成しました

市との協働事業など、実際に協働について考えていただける市民の方が増えるよう、「協働とは何なのか」「蕨市ではどんな協働が行われているのか」「どうすればできるのか」などの疑問にお答えするA3判四つ折りの蕨市市民協働ハンドブックを作成しました。詳しくは、わらびネットワークステーションか市民活動推進室まで、お気軽にお問合せください。



# お知らせ

## 市民活動ネットワークフォーラム2019「居場所づくりってなんだろう」を開催します



今年度も市民活動ネットワークフォーラムを開催します。子ども食堂ぽかぽかの活動発表と、日雇い労働者の街・釜ヶ崎で38年間続く子どもたちの集い場「こどもの里」。人情が色濃く残る街の人々の奮闘を描く、涙と笑いあふれるドキュメンタリー映画「さとにきたらええやん」の上映を行います。「居場所づくりとは」「どのような場所で、なぜ必要なのか」を考え、参加された方のきっかけづくりになればと思いますので、ぜひご参加ください。

日時：10月25日（金）開演13:00（開場12:30）

場所：蕨市立文化ホールくるる3階 多目的ホール

内容：子ども食堂in蕨（活動事例発表）、映画「さとにきたらええやん」の上映  
参加費：無料 定員：130名 ※9月20日から整理券配布中

問合せ・申込み先：わらびネットワークステーション（048-445-7256）

## 登録団体の皆さまへお願い

団体の代表者、活動の内容、活動日時・場所、会費などが変更になった場合は、変更届の提出をお願いします。電話の場合は、後日変更届を送付しますので、直接またはFAXで提出をお願いします。

また、変更届はホームページからダウンロードすることもできます。ご協力のほど、よろしくお願いします。

※なお、公民館での手続きとは別の手続きとなりますのでご注意ください。

情報紙「わらびくん」では、掲載団体を募集しています。掲載を希望される団体の皆さまからのご連絡をお待ちしています！

10月1日現在の「市民活動登録団体」は254団体、「つながるバンク」登録者数は70名です。

## わらびネットワークステーションのご利用案内

### 登録団体のPRや展示ができる場所が増えました！！

今までのPRや展示ができる場所（わらびネットワークステーション内・外側ガラス・くるる1Fエレベーター前ガラス・コミュニティバス「ぶらっとわらび」）に加え9月1日より、くるる1Fエレベーター前の「ガラスケース」がPRできる場所として新しく加わりました。

チラシやポスターだけでなく、作品の展示PRもできることから、多くの登録団体から予約をいただいております。すでに団体の方々の展示でガラスケース内がとても華やかに飾られています。展示のレイアウトは各団体で自由に飾っていただいてOK！！展示の期間は1団体1か月です。新会員の募集や現在の活動をもっとPRしたい団体には、お勧めのPR場所ですので各団体の個性溢れる展示をぜひご覧ください！

また、空きがあればその場で予約をすることができますので、ぜひ一度わらびネットワークステーションにお越しください。電話での予約も可能です。お待ちしております。

◆◆展示期間◆◆・ガラスケース 1ヶ月 ・その他の場所 2週間



ラミネーターがA3判・A4判ともに1枚50円でご利用できることになりました！ご利用を希望される方は、わらびネットワークステーションまで。



ガラスケース展示の様子